



FORMATIONS 2019-2021

**Maisons de repos
et de soins**















Avec
le soutien de la



Wallonie

TABLE DES MATIÈRES

	Construire un projet de vie en maison de repos.....	3	
	L'accueil des personnes âgées en maison de repos.....	4	
		Mener un entretien d'évaluation - spécifique aux maisons de repos.....	5
		Mieux communiquer au sein des maisons de repos.....	6
	Travailler la nuit en maison de repos.....	7	
	Manutention des personnes âgées.....	8	
	Comprendre et accompagner les personnes âgées à très âgées.....	9	
	Suicide et dépression des personnes âgées.....	10	
	La maltraitance des aînés, parlons-en!.....	11	
	La Validation© selon Naomi Feil.....	12	
	Le récit de vie, un outil pour mieux accompagner les personnes âgées désorientées dans leur quotidien.....	13	
	Sensibilisation aux soins palliatifs.....	14	
	Intégration de l'aromathérapie dans les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie.....	15	
	Les massages aromatiques dans les soins palliatifs.....	16	
	Sensibiliser les soignants à l'alimentation chez la personne âgée.....	17	
	Les troubles de la déglutition chez la personne âgée: Comment les détecter? Comment y remédier?.....	18	
	Fingerfood ou manger avec ses doigts.....	19	
	Parlons de sexualité des seniors en maison de repos.....	20	
	Accompagner les personnes âgées désorientées.....	21	



Les formations accompagnées de ce sigle font l'objet d'une demande d'accréditation auprès de la Région Wallonne et de la Cocom en tant que formations continuées pour les directeurs de maison de repos



Les formations accompagnées de ce sigle font l'objet d'une demande d'accréditation auprès du SPF Santé publique pour l'octroi du complément fonctionnel des infirmiers-chefs



Construire un projet de vie en maison de repos

DURÉE :
3 JOURS

La rédaction du projet de vie institutionnel conditionne l'agrément des maisons de repos en Région wallonne depuis 2004. Ce document définit les valeurs sur lesquelles reposent l'organisation ainsi que la philosophie de la maison de repos: accueil, dispositions qui favorisent un cadre familial, organisation des soins et des services d'hôtellerie, cadre de travail du personnel, mise en place de la participation des résidents, ...

Chaque maison de repos se doit de rédiger son propre projet, de l'évaluer et de l'adapter en fonction de l'ensemble de ses résidents. Elle est aussi tenue de le présenter lors des inspections administratives.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de :

- Établir le cadre général du projet de vie institutionnel et les balises de son contenu;
- S'interroger sur la manière d'inclure le personnel soignant et administratif et les résidents pour écrire un projet de vie en cohérence avec la philosophie de la maison de repos ;
- Apprivoiser une méthodologie et des outils pratiques pour le rédiger de manière participative ;
- Planifier les étapes pour réaliser cette rédaction collective tout en étant efficace.



Public

Direction MR/MRS, chefs-infirmiers, assistants sociaux, référents démence, équipe d'animation.



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Soumagne, les 19/3, 2 et 23/4/2020 • Namur, les 14, 28/5 et 11/6/2020
• Mons, les 28/9, 12/10 et 9/11/2020 • Brabant Wallon, les 21/1, 4 et 25/2/2021 •
Province de Luxembourg, les 23/2, 9 et 30/3/2021.
Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1826

Membre: 330 €
Non membre: 456 €



AÎNÉS

L'accueil des personnes âgées en maison de repos

DURÉE :
2 JOURS

L'entrée en maison de repos représente, a minima, un tournant dans la vie de la personne âgée, souvent un véritable bouleversement, parfois un traumatisme. Et pour la famille, c'est une transformation des rapports au conjoint ou au parent avec, le plus souvent, de nombreuses répercussions dans les relations pour et entre les membres du système familial.

Pour les professionnels chargés d'accompagner ce passage d'un lieu de vie à un autre, du personnel, de l'intime au collectif, il faut prendre la mesure des impacts possibles sur la personne et sur ses proches.

Objectif

Cette formation a pour objectif de vous permettre de :

- Appréhender et élaborer un accueil adapté en lien avec le projet institutionnel de la maison de repos et en lien avec la personne âgée, son histoire, sa famille, son vécu.

Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignantes, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Mons, les 4 et 18/2/2020 • Namur, les 5 et 26/3/2020 • La Hulpe, les 28/5 et 18/6/2020 • Province de Liège, les 4 et 25/2/2021 • Province de Luxembourg, les 29/4 et 20/5/2021.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1825

Membre: 220 €
Non membre: 304 €

Mener un entretien d'évaluation - spécifique aux maisons de repos

DURÉE :
2 JOURS

Mener un entretien annuel d'évaluation de chaque membre de son personnel est un passage obligé dans de nombreuses institutions, généralement en début ou fin d'année. C'est un moment d'échanges privilégiés entre le directeur et/ou le chef de service et son employé. Ce tête-à-tête n'est cependant pas un exercice facile, et il convient de le réussir pour décupler la motivation de vos collègues.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Identifier et formuler les objectifs de l'évaluation en lien avec les objectifs de l'institution (CPAS-Service social-Institution de soins);
- Situer ces objectifs en rapport avec les objectifs professionnels des collaborateurs;
- Situer l'entretien d'évaluation dans la poursuite des objectifs: développer la cohérence entre les objectifs, les méthodologies d'action et le travail d'équipe;
- Mettre en lumière les théories utiles en matière de techniques d'entretien.

Public

Direction, chefs infirmiers.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Namur, les 3 et 4/2/2020 • Soumagne, les 17 et 18/2/2020 • Péruwelz, les 14 et 15/9/2020 • Saint-Hubert, les 19 et 20/10/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1819

Membre: 220 €
Non membre: 304 €



AÎNÉS

Mieux communiquer au sein des maisons de repos

DURÉE :
2 JOURS

Au sein d'une maison de repos, plusieurs métiers se côtoient (infirmiers, aides-soignants, médecins, assistants sociaux, référents pour la démence, direction, ...) auprès des personnes âgées en autonomie ou désorientées. Comment communiquer au mieux dans le cadre de leur prise en charge ?

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- «Communiquer» avec vos collègues, en respectant les missions de chaque métier, autour de la personne âgée et de sa famille;
- Améliorer le dialogue et la coopération avec le personnel médical et paramédical pour prévenir les conflits;
- Apprendre à identifier ce qui, dans la communication, entraîne un enrichissement des relations et ce qui, au contraire, provoque des tensions, de la résistance, des conflits et parfois de la violence;
- Développer vos capacités à l'empathie et à prendre position avec authenticité, bienveillance, fermeté et clarté vis-à-vis des autres;
- Repérer et désamorcer un conflit.



Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Soumagne, les 27/1 et 3/2/2020 • La Hulpe, les 2 et 3/3/2020 • Saint-Hubert, les 29/5 et 12/6/2020 • Namur, les 28/9 et 12/10/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1821

Membre: 220 €
Non membre: 304 €

Travailler la nuit en maison de repos

DURÉE :
2 JOURS

La nuit en MR-MRS présente des spécificités: «une certaine tranquillité» contrastant avec l'activité diurne, mais aussi une plus grande insécurité et solitude des soignants, qui ne disposent parfois que de peu d'informations à propos des personnes âgées, de leur évolution et qui se trouvent à devoir «faire avec ce qu'on a». Un autre degré d'intimité avec les résidents, l'expression de peurs et d'angoisses à l'approche du sommeil, des insomnies et somatisations associées, des fins de vie à accompagner, des décès surviennent à une heure où l'effectif est particulièrement réduit... Le personnel qui assure les nuits en MR-MRS est parfois «démuni» du fait d'un certain isolement.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Prendre le recul nécessaire à la gestion des situations professionnelles vécues au quotidien, notamment celles marquées par l'anxiété, le stress, les tensions ;
- Mieux identifier et mettre en œuvre les options, solutions et attitudes adéquates dans la gestion des situations qui seront examinées ;
- Vous exprimer au sujet des situations «difficiles» et trouver dans le groupe l'occasion de développer des échanges constructifs dans un esprit de soutien mutuel et de coopération ;
- Expérimenter pratiquement les attitudes, méthodes et outils appropriés ;
- Bénéficier d'un soutien actif dans la mise en œuvre des attitudes préconisées au cours de la formation.

Public

L'ensemble du personnel soignant amené à travailler la nuit.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Soumagne, les 30/1 et 20/2/2020 • Saint-Hubert, les 10 et 31/3/2020
• Province du Hainaut, les 17/9 et 8/10/2020 • La Hulpe, les 12 et 26/11/2020 •
Namur, les 20/5 et 11/6/2021.
Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1824

Membre: 220 €
Non membre: 304 €



AÎNÉS

Manutention des personnes âgées

DURÉE :
2 JOURS

La manutention des personnes âgées représente une part importante dans le quotidien des soignants en maison de repos, que ce soit pour effectuer des soins, accompagner les personnes ou effectuer des activités d'entretien. Les enjeux de ces activités de manutention sont cruciaux à la fois pour les personnes prises en charge et pour les soignants.

D'une part, la qualité des manutentions a un impact sur la qualité et la sécurité des soins. Par des manutentions adéquates, on peut participer à prévenir et retarder la dépendance des personnes vulnérables et préserver leur potentiel moteur et cérébral.

D'autre part, la maîtrise des manutentions joue un rôle considérable dans le bien-être des soignants. Une prise de conscience des contraintes ergonomiques et une maîtrise des techniques de manutention contribuent à l'évolution et l'amélioration des conditions de travail.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Apprendre une gestuelle répondant aux exigences fortes de cette activité, notamment en matière de fatigue et de mal au dos ;
- Renforcer vos capacités pour vous assurer efficacité et aisance, grâce à des techniques de manutention sûres et adaptées aux pathologies rencontrées ;
- Assurer aux personnes âgées confort et confiance, utiliser leurs capacités et prévenir la perte d'autonomie ;
- Intégrer les techniques de manutention enseignées qui développent le travail seul, ou à deux.

Public

Tous les soignants en lien avec les personnes âgées.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Province de Liège, les 17 et 24/10/2019 • Province de Luxembourg, les 6 et 13/2/2020 • Brabant Wallon, les 12 et 19/3/2020 • Hainaut, les 4 et 15/6/2020 • Province de Namur, les 8 et 15/10/2020.
Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1820

Membre: 220 €
Non membre: 304 €



AÎNÉS

Comprendre et accompagner les personnes âgées à très âgées

DURÉE :
1 JOUR

Accompagner les personnes très âgées, comme un voyage coloré dans les contrées des longues vies par des témoignages, des exemples concrets, des fragments de récits de vie. Cette journée de formation abordera des thèmes délicats tels que la solitude, la mémoire et l'oubli, le corps et la tendresse, l'espace de l'intimité et le souhait de mourir.

Les personnes très âgées que l'on croise à domicile, en maisons de repos, au centre de jour, se présentent toutes à leur manière au grand départ, en cherchant à atteindre un sentiment d'achèvement et de paix avec leur propre histoire. Pour les accompagner dans ce cheminement, aidants proches ou soignants, créons les conditions propices pour les soutenir dans cette ultime quête de sens.

A quoi pensent donc les personnes très, très vieilles, qui donnent parfois l'impression de ne plus rien attendre de la vie ? C'est la question que pose cette journée de formation.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Aborder le très grand âge dans son accompagnement de soignant ;
- Comprendre le cheminement de ce très grand âge ;
- Obtenir des clés pour comprendre et accompagner le grand âge.

Public

Tous les soignants qui se questionnent sur les enjeux du très grand âge.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Mons, le 25/11/2019 • Namur, le 23/3/2020 • Soumagne, le 8/6/2020.
Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1816

Membre: 110 €
Non membre: 152 €



AÎNÉS

Suicide et dépression des personnes âgées

DURÉE :
1 JOUR

Le suicide et la dépression chez les aînés demeurent une réalité cachée, un tabou qui est encore bien difficile à aborder. En effet, il ne s'agit a priori pas d'une «problématique sociétale» inquiétante et bruyamment relayée par les médias comme peut l'être le suicide des plus jeunes. Or, l'impact de l'acte suicidaire chez les personnes âgées pose de multiples questions tout aussi complexes, tant sur le plan social que sur le plan humain. Il laisse les professionnels, la famille, les proches dans le désarroi et l'interrogation face à la mort.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Vous familiariser avec le processus de vieillissement et les enjeux qui en découlent;
- Comprendre les liens entre les plaintes somatiques de la personne âgée et la dépression;
- Repérer les types de dépression et comment agir en fonction;
- Prendre conscience de vos représentations et de votre vécu personnel par rapport au suicide;
- Appréhender le phénomène du suicide de la personne âgée et partir de situations concrètes;
- Identifier les attitudes à adopter et les pièges à éviter face à une personne âgée suicidaire;
- Communiquer avec la famille ou les proches en cas de suicide.

Public

Direction, chefs infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Namur, le 10/3/2020 • Péruwelz, le 11/5/2020 • Soumagne, le 17/9/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1799

Membre: 110 €
Non membre: 152 €



AÎNÉS

La maltraitance des aînés, parlons-en!

DURÉE :
1 JOUR

« Tout acte ou omission commis par une personne ou un groupe de personnes qui, au sein d'une relation personnelle ou professionnelle avec un aîné, porte ou pourrait porter atteinte physiquement, moralement ou matériellement à cette personne ».

Comment l'aborder en maison de repos, en équipe, avec les soignants et les familles.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de :

- Cerner le phénomène de la maltraitance envers les aînés et identifier les enjeux d'une situation ;
- Appréhender diverses situations de maltraitance ;
- Définir la maltraitance envers les aînés et ses différentes formes ;
- Comprendre la complexité de la problématique et les différents protagonistes ;
- Aborder la maltraitance, sujet tabou et les raisons du silence ;
- Comprendre les facteurs de risques ;
- Aborder la prévention, l'intervention et l'accompagnement.

Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Ottignies, le 15/10/2019 • Soumagne, le 20/1/2020 • Namur, le 17/3/2020 • Saint-Hubert, le 5/5/2020 • Mons, le 21/9/2020.

Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1813

Membre: 110 €
Non membre: 152 €

La Validation© selon Naomi Feil

DURÉE :
6 JOURS

Cette formation vise à favoriser chez les soignants des comportements plus appropriés dans leur accompagnement auprès des personnes âgées en perte d'autonomie cognitive et à les soutenir dans leur tâche en leur proposant une approche large et concrète.

Elle propose, en amont de la prise en charge, un questionnement sur les besoins et les motivations des soignants et, en aval, une réflexion sur l'application de ces méthodes au travail en équipe dans le contexte institutionnel des MRS.

Elle envisage le soin relationnel sous un triple aspect: comportemental, affectif et cognitif.

Il s'agit d'améliorer l'accompagnement et la communication en maintenant une vie relationnelle. Cette triple approche permettra de prendre soin de la personne âgée dans sa globalité.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Mieux comprendre le fonctionnement de la personne âgée fragilisée (niveau cognitif);
- Développer intuitivement des conduites adéquates pour comprendre et communiquer avec les personnes âgées (niveau comportemental);
- Améliorer votre relation avec la personne âgée (niveau affectif).

Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur, les 2, 3, 4/10, 21, 22/11/2019 et 3/4/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1815

Membre: 660 €
Non membre: 912 €



AÎNÉS

Le récit de vie, un outil pour mieux accompagner les personnes âgées désorientées dans leur quotidien

DURÉE :
2 JOURS

Un passé, une vie, une histoire, des habitudes, ... Reconstruire son histoire pour lui donner un sens. Le récit de vie auprès de personnes âgées en maison de repos et de soins permet une meilleure communication et augmente l'estime de soi. Comment recueillir les éléments de l'histoire de vie et réaliser divers outils de communication (biographie, carnet récit de vie, boîtes à souvenirs, génogrammes, photogramme,...) ? Apprendre à se connaître est le premier des soins.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de :

- Communiquer et élaborer l'histoire de vie avec la personne âgée en établissant une relation de qualité avec elle et ses proches ;
- Inscrire la démarche dans un cadre méthodologique et éthique lié aux professionnels de l'écoute et/ou du soin en maison de repos ;
- Mettre en place des outils issus de la sociologie clinique (travail sur le prénom, le métier, le géosociogramme,...) par le dessin ou la photo, qui permettent d'élaborer le récit de vie en favorisant l'accompagnement psychosocial des personnes concernées, en lien avec leurs familles.

Public

Responsables des équipes de travailleurs sociaux et membres des directions.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Saint-Hubert, les 18 et 19/11/2019 • Péruwelz, les 23 et 24/3/2020 • Namur, les 11 et 12/5/2020 • Soumagne, les 21 et 22/9/2020.
Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1814

Membre: 220 €
Non membre: 304 €

Sensibilisation aux soins palliatifs

DURÉE :
1 JOUR

La loi de 2002 sur les soins palliatifs est encore trop souvent méconnue – notamment par le personnel soignant formé préalablement à cette loi ou qui vient de l'étranger où une telle législation n'existe pas.

La formation permettra de (re)découvrir cette loi, d'appréhender la notion de soins palliatifs et le travail en pluridisciplinarité pour améliorer le confort des patients, de leur famille et des soignants. Seront également abordés les sujets suivants : l'écoute, la gestion des émotions, le deuil, l'euthanasie et les questions éthiques associées.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Décoder le cadre législatif en matière de soins palliatifs en Belgique;
- Vous transmettre et vous expliquer les notions de soins palliatifs et de fin de vie;
- Interroger votre pratique en matière de soins palliatifs;
- Valoriser votre rôle (toutes fonctions confondues) dans l'accompagnement des personnes en soins palliatifs.

Public

Chefs infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Namur, le 10/10/2019 • Soumagne, le 28/11/2019 • Péruwelz, le 11/2/2020 • Saint-Hubert, le 26/5/2020 • La Hulpe, le 17/9/2020.

Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1811

Membre: 110 €
Non membre: 152 €

Intégration de l'aromathérapie dans les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie

DURÉE :
2 JOURS

Au moment du grand passage que nous appelons la mort, les senteurs peuvent constituer un réconfort et un soutien tant aux personnes âgées en fin de vie que pour les proches et les soignants. Si les huiles essentielles exercent une action physique certaine, l'aromathérapie agit également subtilement sur les plans émotionnel et spirituel au moment où le traitement médical n'a plus de sens.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de:

- Explorer ce que sont les huiles essentielles et comment elles sont utilisées dans les différentes applications (diffusion, bains, massages aromatisés) de l'aromathérapie;
- Connaître l'application concrète qui peut en être faite dans les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie.

Public

Infirmiers, aides-soignants, personnel paramédical.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Liège, les 8 et 15/10/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1827

Membre: 220 €
Non membre: 304 €



Les massages aromatiques dans les soins palliatifs

DURÉE :
2 JOURS

La peau est cet extraordinaire messenger, organe sensoriel aux milliers de récepteurs nerveux sous-cutanés qui transmettent au cerveau les perceptions du toucher: chaud, froid, douleur, plaisir mais aussi la qualité du contact humain et du soutien thérapeutique.

Le massage est un geste naturel et un extraordinaire moyen de communiquer, surtout dans des situations dans lesquelles il nous manque les mots.

L'introduction des massages aromatiques dans les soins palliatifs a pour motivation la possibilité de procurer une détente globale pour le corps, le mental et l'âme du receveur. Le sentiment de calme et même de bonheur procuré par un «simple toucher» et par l'odeur aromatique est le but principal. Néanmoins, au niveau physique, il y a des effets particuliers : les muscles se relâchent, la tension tombe, la circulation du sang et l'élimination des toxines sont améliorées, la respiration devient légère et régulière, etc.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de :

- Masser des mains et des pieds avec des préparations aromatiques ainsi que l'explication des arômes conseillés ;
- Appréhender les massages énergétiques pour harmoniser l'énergie du patient et augmenter la paix intérieure ;
- Masser le visage pour calmer le mental ;
- Adopter les attitudes physiques et énergétiques en tant que masseur-soignant en maison de repos.

Public

Chefs infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

Attention : cette formation n'est accessible qu'aux personnes qui auront suivi la formation sur « L'intégration de l'aromathérapie dans les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie ».

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Liège, les 12 et 26/10/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1828

Membre: 220 €
Non membre: 304 €

Sensibiliser les soignants à l'alimentation chez la personne âgée

DURÉE :
1 JOUR

La formation se déroule en 2 temps:

Le matin, il sera proposé d'aborder les questions suivantes:

- Qu'est-ce qui différencie une personne âgée d'un adulte au niveau de son alimentation ?;
- Quels sont les changements qui s'opèrent au cours du vieillissement et leurs impacts sur l'alimentation de la personne âgée ?;
- Qu'est-ce qu'une journée alimentaire équilibrée ?;
- Comment tenir compte des changements alimentaires brusques ?;
- Comment garder le plaisir de manger ?

L'après-midi, il sera proposé d'élaborer une journée type pour l'alimentation de la personne âgée en veillant à stimuler la créativité et l'esthétisme dans l'assiette.

Objectif

Cette formation a pour objectif de permettre de:

- Comprendre les grands changements qui s'opèrent chez la personne âgée, savoir pourquoi et comment adapter leur alimentation.

Public

Personnel intéressé par les repas des personnes âgées, chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et date : Liège, les 10/12/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1830

Membre: 110 €
Non membre: 152 €



Les troubles de la déglutition chez la personne âgée: Comment les détecter? Comment y remédier?

DURÉE :
1 JOUR

La déglutition fait partie intégrante de notre vie: elle nous permet de manger et de boire, elle est essentielle à notre survie. Il est donc important de connaître son fonctionnement, les organes utilisés et les différentes étapes de son mécanisme (avec support vidéo).

C'est alors qu'on comprend mieux ce qui se passe quand un dysfonctionnement apparaît. Encore faut-il être capable de le détecter.

En effet, il y a des signes visibles que tout le monde connaît (toux, ...) mais d'autres symptômes moins clairs existent aussi; ils doivent nous alarmer, les conséquences étant graves.

Les personnes âgées représentent un public fragile et sensible aux troubles de la déglutition, par le fait même du vieillissement du corps, mais également à cause de l'apparition de certaines pathologies neuro-dégénératives.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de:

- Détecter les personnes sujettes aux fausses déglutitions;
- Limiter les possibilités de fausse déglutition en renforçant le rôle de l'aidant;
- Préserver au maximum l'autonomie de la personne âgée;
- Adapter le repas d'une personne désorientée;
- Agir de façon efficace en cas de fausse déglutition.

Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignantes, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : La Hulpe, le 7/2/2020 • Hainaut, le 20/3/2020 • Liège, le 15/5/2020 • Namur, le 18/9/2020 • Saint-Hubert, le 16/10/2020.

Horaire : 9h - 16h30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1823

Membre: 110 €
Non membre: 152 €

Fingerfood ou manger avec ses doigts

DURÉE :
3 JOURS

Pour certains résidents, la prise en main des couverts est devenue un problème. Ils ont aussi des difficultés de mastication, ont parfois perdu le réflexe de déglutition. Il est important, pour le bien-être de ces résidents, de trouver un mode d'alimentation qui permet à la fois de lutter contre la dénutrition et de contribuer au maintien de leur autonomie, en les laissant manger seuls.

« Fingerfood » est un concept développé par Sodexo pour les personnes atteintes de troubles moteurs et cognitifs (démence, maladie de Parkinson...) et les personnes malvoyantes. « Fingerfood » offre des repas complets qui peuvent se manger avec les mains. En augmentant leur autonomie, leur dignité et leur plaisir de manger, ces personnes sont positivement influencées et la probabilité de sous-nutrition diminue. Des repas adaptés sont nécessaires pour la santé physique, mais ils revêtent également une dimension sociale et s'apparentent à un moment de détente. « Fingerfood » diminue également la pression de l'assistance apportée lors des repas par le personnel soignant.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de permettre de:

- Maîtriser les différents aspects de la physiopathologie nutritionnelle de la personne âgée ;
- Connaître les règles diététiques et les bases de l'alimentation équilibrée chez la personne âgée ;
- Prendre conscience du risque de dénutrition chez la personne atteinte de troubles praxiques ;
- Comprendre en quoi consiste le fingerfood ou manger avec ses doigts, ses avantages, ses contraintes, ses limites ;
- Découvrir des recettes de fingerfood, les réaliser et les déguster ;
- Améliorer la relation soignant-malade pendant le repas.

Public

Tous les soignants.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Liège, les 18, 25/11 et 2/12/2020.

Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1829

Membre: 330 €
Non membre: 456 €

Parlons de sexualité des seniors en maison de repos

DURÉE :
1 JOUR

Envahie de tabous et de stéréotypes, la sexualité des personnes âgées fait de plus en plus parler d'elle. Le regard que la société porte sur la sexualité des seniors n'est pas sans conséquences sur leur propre approche de leur sexualité. Ceci est d'autant plus vrai lorsque les personnes intègrent une maison de repos. L'hébergement en maison de repos, s'il ne mène pas au déni du désir sexuel, entraîne une série de contraintes qui en empêchent bien souvent l'expression.

La sexualité évolue mais ne cesse pas ! Les institutions doivent pouvoir accorder la liberté et le respect de la sexualité aux seniors qu'elles hébergent. Les résidents, rappelons-le, ont les mêmes droits que n'importe quel autre adulte.

Objectifs

Cette formation vous permettra de répondre aux questions suivantes :

- Comment aborder le sujet de la sexualité des résidents en maison de repos ? En équipe, avec les personnes âgées et avec les familles ?
- Comment aborder des comportements sexuels de résidents vis-à-vis du personnel, d'autres résidents, ... ?

Public

Chefs-infirmiers, infirmiers, référents pour la démence, aides-soignants, assistants sociaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieux et dates : Saint-Hubert, le 23/1/2020 • Soumagne, le 3/3/2020 • Namur, le 8/5/2020 • Péruwelz, le 13/10/2020.

Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1822

Membre: 110 €
Non membre: 152 €

Accompagner les personnes âgées désorientées

DURÉE :
4 JOURS

Depuis quelques années, de nombreux outils d'accompagnement se sont développés (Validation, Humanitude, Montessori, Snoezelen, Mindfulness, Approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités ...). Peu ont reçu de certification scientifique mais le personnel soignant en éprouve quotidiennement l'utilité dans l'accompagnement des personnes désorientées.

Nous vous proposons de compiler ces méthodes et d'en extraire les outils principaux de manière non exhaustive, sans aucune prétention, sans remède miracle, et en sachant qu'un tournevis sert autant à visser qu'à dévisser, un marteau à taper sur un clou qu'à enlever un clou.

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de vous permettre de:

- Développer votre attitude ;
- Donner du sens ;
- Préserver la dignité de la personne âgée ;
- Adapter votre communication.

Public

Tous les soignants.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur, dates à définir en 2020.
Horaire : 9 h - 16 h 30



Programme complet et inscription :
www.uvcw.be/formations-cpas/1660

Membre: 440 €
Non membre: 608 €



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

FORMATIONS 2019 - 2021

Maisons de repos

LE CENTRE DE FORMATION
DE LA FÉDÉRATION DES CPAS

Tél.: 081 24 06 56 • Courriel: formation.cpas@uvcw.be