

Fédération  
des CPAS



FORMATIONS 2024

---

Service d'insertion sociale

---

Travailleurs sociaux



Avec le soutien de  
la



Wallonie

# FORMATIONS 2024

## Service d'insertion sociale

Travailleurs sociaux

---

### TABLE DES MATIÈRES

	Rencontre avec l'Administration.....	3
	Le suivi individuel en SIS.....	4
	Concevoir et animer un groupe.....	5
<b>NOUVEAU</b>	Les outils de l'approche systémique au service du travailleur social en SIS.....	6
	Découvrir des outils d'animation concrets.....	7
<b>NOUVEAU</b>	Faciliter la communication avec la facilitation visuelle.....	8
	Accompagner des bénéficiaires souffrant de maladies mentales - approche systémique.....	9
	L'entretien motivationnel: renforcer la motivation au changement !.....	10
<b>NOUVEAU</b>	Donner du sens à sa pratique professionnelle par la matrice ACT.....	11



# INSERTION SOCIALE

Rencontre avec l'Administration

DURÉE :  
1 JOUR

Cette journée est conçue comme un module de base pour tout travailleur social évoluant en SIS. Il convient particulièrement pour les nouveaux travailleurs. L'objectif est de mieux maîtriser la législation (les objectifs, l'éligibilité du public, le suivi individuel,...) et la gestion administrative d'un SIS. Cette journée est également l'occasion d'échanger sur certaines problématiques spécifiques au travail social en SIS.

La formation se déroule en une journée. La matinée, l'Administration en charge des SIS interviendra pour présenter la réglementation, expliquer les procédures administratives, les inspections et répondre aux questions des participants. L'après-midi sera consacrée à l'échange entre participants sur des thématiques en rapport avec leurs pratiques quotidiennes.



## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et date : Namur - Centre l'Ilon, le 2/12/2024

Formateurs : Le Service Public de Wallonie, Intérieur Action Sociale, la Fédération des CPAS, CAIPS • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 25 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé si désistement sans certificat médical 10 jours avant le début de formation.



# INSERTION SOCIALE

## Le suivi individuel en SIS

DURÉE :  
3 JOURS

Conformément à la réglementation de la Région wallonne, les travailleurs sociaux des SIS se doivent d'assurer, parallèlement aux activités de groupe, un suivi social individuel des bénéficiaires participant aux activités de groupe. Cette formation abordera l'accompagnement individuel, en ce compris l'évaluation du parcours.

### Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Créer la relation de confiance et contextualiser l'accompagnement ;
- Diagnostiquer et analyser les besoins ;
- Détecter les compétences, les atouts et les freins ;
- Déterminer les objectifs d'un projet personnel;
- Créer les conditions de changement chez l'utilisateur ;
- Evaluer son évolution ;
- L'accompagner vers une sortie positive du dispositif.

### Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Gembloux - IFAPME, les 16, 23 et 30/05/2024

Formatrice : Anne Bodart • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 75 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé  
si désistement sans certificat médical  
10 jours avant le début de formation.



# INSERTION SOCIALE

## Concevoir et animer un groupe

DURÉE :  
3 JOURS

Le travail de groupe est central dans la conception du SIS. Le travail de conception et d'animation est une lourde tâche qui requiert des habilités spécifiques pour lesquelles les travailleurs sociaux reçoivent peu de formation.

Pour éviter une intervention «improvisée» qui diminue ses chances de résultats et décourage les travailleurs sociaux, la formation va venir renforcer vos bases en mise en place et en gestion du groupe (à noter que le processus de recrutement des groupes et le contenu même de l'intervention ne seront pas abordés).

### Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Vous sensibiliser à la dynamique de groupe et aux conditions nécessaires au bon déroulement de l'animation;
- Acquérir des repères qui permettent d'enrichir vos compétences d'animateur;
- Penser et construire un dispositif tenant compte des objectifs institutionnels et de l'objet du groupe.

### Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Gembloux - IFAPME, les 6, 17 et 25/06/2024

Formateur : Triskèle • Horaire : 9 h00 - 16h 30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur:



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 75 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé  
si désistement sans certificat médical  
10 jours avant le début de formation



# INSERTION SOCIALE

NOUVEAU

*Les outils de l'approche systémique au service du travailleur social en SIS*

DURÉE :  
3 JOURS

Dans le champ médico-social, l'approche systémique est trop souvent synonyme de thérapie familiale. Or, c'est une approche généraliste. L'approche systémique, pragmatique, considère l'individu en fonction de son histoire, de son environnement et de sa famille.

Ce module propose de développer un regard systémique et de l'appliquer concrètement dans le travail social des services d'insertion sociale.

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Vous approprier les concepts de base de l'approche systémique ;
- Développez votre boîte à outils ;
- Enrichir, par la lecture systémique, le travail social avec les usagers ;
- Expérimenter des outils systémiques.

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur - Centre l'Ilon, les 12, 18 et 26/11/2024

Formateur : Benjamin Adant • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 75 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé si désistement sans certificat médical 10 jours avant le début de formation



# INSERTION SOCIALE

NOUVEAU

*Découvrir des outils d'animation concrets*

DURÉE :  
1 JOUR

Cette journée, placée sous le signe de la découverte, sera divisée en deux parties, et animée par deux asbl différentes. La matinée vous permettra de découvrir les multiples facettes de la communication et de la collaboration grâce à Yuugi-Ki, un outil pédagogique développé par l'ASBL Senrj. Y jouer permet aux participants de raconter leur histoire, de faire connaissance, de se découvrir des points communs et d'échanger des points de vue sur différents thèmes. Venir le tester vous permettra de découvrir les différentes possibilités d'utilisation de l'outil. Lors de l'après-midi, nous nous aurons l'occasion de découvrir l'association Cultures&Santé, association proposant de nombreuses ressources gratuites, notamment en ligne, pouvant être utilisées par les travailleurs sociaux lors de leurs animations de groupe. Deux outils seront testés en séances.

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Découvrir et expérimenter de nouveaux outils pédagogiques d'animation et disponibles en prêt de manière décentralisée (et/ou en ligne).

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et date : Namur - Centre l'Ilon, le 02/10/2024

Formateurs : Cultures&Santé et Senrj • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :  
<https://bit.ly/3UU0QkR>
- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 25 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé  
si désistement sans certificat médical  
10 jours avant le début de formation



# INSERTION SOCIALE

*Faciliter la communication avec la facilitation visuelle*

DURÉE:  
**2 JOURS**

Nos bénéficiaires ne sont pas toujours à l'aise avec l'écrit.

S'inspirant des recherches actuelles en neurosciences, nous savons actuellement que notre cerveau capte plus rapidement les images que les mots. Ne dit-on pas qu'un petit dessin vaut mieux qu'un long discours ? En utilisant la facilitation visuelle, nous facilitons la compréhension d'un sujet, ce qui a pour résultat une communication plus efficace avec le groupe.

Cette formation, accessible à toutes et tous, est destinée à toute personne désireuse de découvrir l'univers de la facilitation visuelle pour fluidifier les démarches d'intelligence collective et ce quel que soit son niveau de dessin. Vous savez dessiner une ligne, un rond, un carré, un triangle ? Vous pouvez tout dessiner !

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Découvrir les principes de base de la facilitation visuelle ;
- Comprendre et appliquer les principes de la facilitation visuelle ;
- Apprendre à construire et à enrichir votre vocabulaire visuel afin de synthétiser, visualiser, dessiner et communiquer plus efficacement des idées. ;

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur - Centre l'Illon, les 4 et 12/11/2024

Formateur : Cap'Action • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 50 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé si désistement sans certificat médical 10 jours avant le début de formation.





# INSERTION SOCIALE

Accompagner des bénéficiaires souffrant de maladies mentales - approche systémique

DURÉE :  
4 JOURS

Avec la réforme de la santé mentale mais aussi l'impact de la crise COVID que nous vivons toujours, les SIS connaissent depuis quelques années une croissance du nombre de personnes touchées par la maladie mentale. Qui sont ces personnes ? Quels sont les signes cliniques ou symptômes de la maladie ? Et surtout, comment transposer cela en hypothèses de travail permettant l'accompagnement de ce public ?

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Mieux appréhender la problématique de la santé mentale ;
- Appréhender les spécificités des troubles mentaux à travers la crise sanitaire, mécanismes, approches et résolution ;
- La traduire en notion opérante afin de rendre possible le travail social ;
- Trouver une position et des attitudes adéquates.

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur - Centre l'Illon, les 16, 24/09, et les 1 et 7/10/2024  
Formateur : Benjamin Adant • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 100 €**

Sandwich et boissons inclus -  
Le montant ne sera pas remboursé  
si désistement sans certificat médical  
10 jours avant le début de formation.



# INSERTION SOCIALE

NOUVEAU

L'entretien motivationnel: renforcer la motivation au changement!

DURÉE :  
3 JOURS

Comment soutenir le développement d'un projet propre et la motivation du bénéficiaire ? C'est là une question centrale pour un travailleur social en SIS. Ne pas y répondre, c'est prendre le risque de sans cesse « porter » le bénéficiaire et « son » projet. Ce qui, au final, ne rend service ni à l'accompagnateur, ni à la personne suivie.

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Découvrir ce que recouvre « l'entretien motivationnel » : concepts, philosophie, stratégie ;
- Comprendre les principes permettant de susciter la motivation et l'engagement ;
- Vous entraîner à l'utilisation des outils permettant une pratique de base via la simulation ;
- Optimiser l'efficacité des moments d'accompagnement et de la relation d'aide.

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur - Centre l'Illon, le 13/05, les 3 et 14/06/2024

Formatrice : Florence Dequenne • Horaire : 9h00 - 16 h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 75 €**

Sandwich et boissons inclus -

Le montant ne sera pas remboursé si désistement sans certificat médical 10 jours avant le début de formation



# INSERTION SOCIALE

Donner du sens à sa pratique professionnelle  
par la matrice ACT

DURÉE:  
2 JOURS

Le renforcement de la résilience, vue comme une capacité à se réinventer, est un thème récurrent chez les travailleurs sociaux. En effet, ces derniers sont particulièrement exposés à un risque d'épuisement professionnel en lien notamment à une charge émotionnelle élevée, un manque de reconnaissance, des tirailllements entre des injonctions contradictoires... Acquérir des outils réflexifs et monter en compétences pour arbitrer des situations complexes, aux issues multiples et difficilement contrôlables, est un enjeu réel pour les travailleurs qui souhaitent « faire de vieux os » dans le métier. En ce sens, l'ACT propose de développer sa flexibilité psychologique à travers six processus clés qui seront détaillés au cours de la formation. Nous nous centrerons sur l'utilisation, par le prisme de cas appliqués, d'un outil : la matrice ACT.

## Objectifs

Cette formation vous permettra de :

- Mieux comprendre les valeurs que l'on fait vivre à travers sa pratique professionnelle ;
- Mieux saisir les comportements qui nous rapprochent de nos valeurs ;
- Entraîner sa flexibilité psychologique pour sortir des schémas d'action automatiques
- Se mettre en position de choix plutôt que « subir ».

## Public

Travailleurs sociaux des SIS agréés. De manière non-prioritaire, travailleurs sociaux des SIS non-agrégés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu et dates : Namur - Centre l'Illon, les 12 et 19/09/2024

Formateur : CAIPS • Horaire : 9h00 - 16h30

- Inscription en ligne avant le 15 avril 2024 :

<https://bit.ly/3UU0QkR>

- Programme visible sur :



[www.caips.be](http://www.caips.be)

<https://www.uvcw.be/formations/filtre/travailleurs-sociaux-des-sis>

**Prix : 50 €**

Sandwich et boissons inclus -

Le montant ne sera pas remboursé si désistement sans certificat médical 10 jours avant le début de formation



# INSERTION SOCIALE

*Catalogue des formations SIS*







# INSERTION SOCIALE

## 2. Centre IFAPME - Gembloux

**Bâtiment G2: Rue Saucin 70, 5030 Gembloux.**

Le bâtiment où se déroulera votre formation sera précisé dans la confirmation d'inscription.

# INSCRIPTIONS

---

Inscrivez-vous (en ligne uniquement)  
avant le 15/04/2024:

---

Vous recevrez une  
confirmation d'inscription



OU



Le groupe est complet, nous  
prenons contact avec vous pour:

- vous proposer de nouvelles dates ou
- vous proposer l'inscription à une autre formation



Renseignez-vous /  
Réservez votre parking

Pour les formations au Centre l'Illon:  
réservez dès que possible une place en contactant le Centre l'Illon  
au 081/830 500 (6 eur/J). Accès via la rue du Lombard.



Le jour J, rendez-vous

au lieu de formation

# FORMATIONS 2024

---

## Service d'insertion sociale

---

Travailleurs sociaux

### UNE ORGANISATION DU CENTRE DE FORMATION DE LA FÉDÉRATION DES CPAS ET DE CAIPS AVEC LE SOUTIEN DE LA WALLONIE

Contact Fédération des CPAS:

Adeline Hoof : [adeline.hoof@uvcw.be](mailto:adeline.hoof@uvcw.be) - 081/24.06.65

Contact CAIPS:

David Bredart : [david.bredart@caips.be](mailto:david.bredart@caips.be) - 04/337.89.64

Photographie couverture : ©erudachynsky - stock.adobe.com



[www.uvcw.be/cpas](http://www.uvcw.be/cpas)  
[www.caips.be](http://www.caips.be)

