



# *« Génération sans tabac » : protéger le droit des enfants de grandir dans un environnement sain*

**Manon WILLEM,**

Génération sans Tabac

**Nora MELARD,**

Fondation contre le Cancer

**Danielle VAN KALMTHOUT,**

Alliance pour une Société sans Tabac

**Pourquoi votre commune devrait-elle s'engager en faveur d'environnements sans tabac ?** De tels environnements sont une étape importante et nécessaire pour créer une génération sans tabac. Les enfants et les jeunes imitent les comportements, y compris les habitudes liées au tabac et au vapotage : voir fumer incite à fumer, et voir vapoter incite à vapoter. **En transformant les espaces publics en environnements sans tabac, nous contribuons à la dénormalisation du tabagisme et du vapotage** et nous protégeons aussi les enfants contre les substances nocives des cigarettes (électroniques). Nous créons ainsi un avenir dans lequel il est moins probable de voir les enfants commencer un jour à fumer ou à vapoter.

L'objectif de cet article est de proposer une source d'inspiration aux communes pour créer des environnements sans tabac tout en les encourageant à mobiliser d'autres acteurs locaux, comme les établissements Horeca et clubs sportifs pour leurs terrasses, ainsi que les entrées et sorties des organismes culturels, afin qu'ils deviennent eux aussi sans tabac. D'autres environnements, comme les entrées des écoles, terrains de sport et fermes pédagogiques, sont par ailleurs devenus légalement sans tabac depuis fin 2024. Ces lieux doivent dès lors être pris en considération dans la politique en matière de tabac d'une administration locale. Cet article propose également de plus amples informations à ce sujet.

Nous proposons des leviers concrets pour s'engager dans la création d'environnements sans tabac, avec des conseils pratiques, des exemples inspirants, des informations sur les accompagnements disponibles et un aperçu de la manière dont une politique locale peut être mise en œuvre étape par étape.

Le nombre de fumeurs a diminué au cours des dernières décennies, mais **près d'un Belge sur cinq fume encore (18 %, dont 13 % quotidiennement)**<sup>1</sup>. La dernière enquête santé 2023-2024 de Sciensano montre une tendance peu encourageante, surtout en Wallonie. Ainsi, depuis 2018, la proportion de fumeurs quotidiens est passée de 13 % à 11 % en Flandre, de 16 % à 12 % à Bruxelles et de 18 % à 16 % en Wallonie, où des progrès restent donc possibles.

En parallèle, la cigarette électronique gagne en popularité, principalement chez les plus jeunes. Si les données chiffrées manquent encore pour la

Wallonie, l'enquête du centre d'expertise VAD<sup>2</sup> auprès des élèves de l'enseignement secondaire en Flandre offre des indications précieuses et souligne l'importance de renforcer la prévention : près de 10 % des élèves de 12 à 18 ans utilisent une cigarette électronique de manière régulière, et 6 % consomment ce type de produits tous les jours. Plus généralement pour la consommation de nicotine, **la combinaison tabac/cigarette électronique est très répandue** : parmi les élèves ayant consommé de la nicotine au cours de l'année, plus de la moitié ont un double usage combinant cigarettes classiques et électroniques. Il faut souligner que ces résultats concernent des jeunes qui ne devraient légalement même pas avoir accès à ces produits.

Le vapotage et le tabagisme sont loin d'être un libre choix ! Fumer est une addiction tenace qui fait d'énormes dégâts sur le plan personnel comme social, et elle reste surtout une cause majeure de mortalité. Plus de la moitié des personnes qui continuent à fumer en meurent. Dans notre pays, cela représente plus de 9 000 personnes par an, soit 7 % du total des décès répertoriés lors de l'année étudiée<sup>3</sup>. Les cigarettes électroniques comportent aussi des risques pour la santé : elles contiennent souvent de la nicotine, qui peut affecter le développement du cerveau, et la vapeur produite par ces e-cigarettes peut contenir des substances nocives comme des métaux lourds et du formaldéhyde, qui sont associées au cancer. Les effets à long terme ne sont pas encore suffisamment connus, et il est par

<sup>1</sup> Sciensano (2023) - Health Interview Survey 2023 - Rapport, v. [https://www.sciensano.be/sites/default/files/ta\\_report\\_his2023\\_fr.pdf](https://www.sciensano.be/sites/default/files/ta_report_his2023_fr.pdf)

<sup>2</sup> Vlaamse Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs-VAD (2025) - Syntheserapport Schooljaar 2023-2024: [https://vad.be/content/uploads/2025/10/Syntheserapport-2023-2024\\_def\\_GL.pdf](https://vad.be/content/uploads/2025/10/Syntheserapport-2023-2024_def_GL.pdf)

<sup>3</sup> Sciensano - « Malgré une diminution en Belgique, un décès toutes les heures est dû à la consommation de tabac » - <https://www.sciensano.be/fr/coin-presse/malgre-une-diminution-en-belgique-1-deces-toutes-les-heures-est-du-a-la-consommation-de-tabac>

conséquent essentiel de protéger la population, en particulier les jeunes<sup>4</sup>.

Voilà pourquoi il est crucial de continuer à s'engager dans la prévention du tabagisme et de la consommation récréative de nicotine, ainsi que dans l'accompagnement pour arrêter de fumer. Lors de la Journée mondiale sans tabac 2018, l'Alliance pour une Société sans Tabac a présenté son rêve : une société où plus personne ne souffre ou ne décède des conséquences du tabagisme, y compris le tabagisme passif. Depuis, compte tenu de l'augmentation de l'utilisation des cigarettes électroniques chez les jeunes, l'accent est mis non seulement sur le tabagisme, mais aussi sur d'autres formes de consommation récréative de nicotine. L'Alliance a également ajouté une ambition claire : arriver d'ici 2040 à une première génération sans tabac et sans nicotine.

Le projet « *Génération sans Tabac* » de l'Alliance vise à faire en sorte que les enfants nés à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019 soient protégés contre la fumée de tabac à chaque étape de leur vie et ne commencent jamais à fumer ou à vapoter. L'objectif est que ces enfants, lorsqu'ils atteindront l'âge adulte, puissent dire : « Je fais partie de la première génération sans tabac ». En prenant comme base le droit de chaque enfant de grandir dans un environnement sans tabac, les initiateurs du projet s'engagent avec conviction à poursuivre la dénormalisation du tabagisme et du vapotage. En parallèle, ils encouragent les fumeurs et les vapoteurs à arrêter et plaident en faveur d'une plus grande disponibilité et d'un meilleur accès à un accompagnement efficace pour arrêter de fumer.

Le projet *Génération sans Tabac* est une initiative de l'Alliance pour une Société sans Tabac asbl et est financé par la Fondation contre le Cancer et *Kom op tegen Kanker*, en collaboration avec de nombreux partenaires : la Ligue cardiologique belge, le Fonds des Affections respiratoires (FARES), l'organisme Soutien et Prévention tabagique (SEPT), l'Observatoire de la Santé du Hainaut, l'Institut flamand pour un Mode de vie sain (*Vlaams Instituut Gezond Leven*), le Centre d'expertise flamand pour la Santé respiratoire (*Respiratoire Gezondheid – VRGT*), la *Diabetes Liga* et *Gezondheidsmakers*.

Plus de 300 organisations de santé, associations médicales, communes, organisations et entreprises s'engagent avec leurs membres à œuvrer pour arriver à une génération sans tabac.

<sup>4</sup> Percentile - « *Génération sans tabac* » : parce que les enfants ont le droit de démarrer sainement dans la vie - <https://www.percentile.be/fr/actualites/medical/laquo-generations-sans-tabac-raquo-parce-que-les-enfants-ont-le-droit-de-nbsp-demarrer-sainement-dans-la-vie.html>

## Environnement sans tabac : une nécessité absolue

### LES ENFANTS IMITENT LES COMPORTEMENTS, Y COMPRIS LES HABITUDES LIÉES AU TABAC ET AU VAPOTAGE

Chaque semaine, des centaines de jeunes commencent à fumer et vapoter en Belgique. **La création d'environnements sans tabac est une stratégie essentielle** pour faire en sorte que les enfants et les jeunes ne soient pas tentés par la cigarette (électronique). La logique de base est simple : voir fumer incite à fumer, et voir vapoter incite à vapoter. Lorsque les enfants observent ces comportements, ceux-ci peuvent sembler normaux et agréables, alors qu'il s'agit, dans le cas du tabagisme, d'une addiction potentiellement mortelle. Et les enfants imitent les comportements, y compris les habitudes liées au tabac et au vapotage. Si les enfants sont exposés à des adultes qui fument autour d'eux, cela augmente la probabilité qu'ils commencent eux-mêmes à fumer plus tard<sup>5</sup>. Mais si des environnements sans tabac et sans nicotine deviennent la norme, ils seront moins enclins à allumer eux-mêmes une cigarette (électronique). Les environnements sans tabac protègent les enfants et les jeunes contre la fumée du tabac, mais aussi contre la tentation de commencer eux-mêmes à fumer ou vapoter plus tard, et donc contre la dépendance au tabac et à la nicotine.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) souligne aussi que la dénormalisation du tabagisme au sein du grand public est une stratégie importante pour aborder la problématique du tabac chez les jeunes. Mais la consommation de produits du tabac et à base de nicotine reste très courante dans des lieux fréquentés par les enfants et les jeunes. Voilà pourquoi il est essentiel pour *Génération sans Tabac* de transformer un maximum de lieux fréquentés par les enfants et les jeunes en environnements sans tabac : plaines de jeux, terrains de sport, mouvements de jeunesse, fermes pédagogiques, plages...

Si une personne ne commence pas à fumer étant jeune, il est très peu probable qu'elle commence à l'âge adulte. À l'échelle mondiale, on estime que plus de quatre adultes sur cinq qui fument actuellement ont commencé entre 14 et 25 ans, et qu'un

<sup>5</sup> Action on Smoking and Health (9.2020) - *Briefing for local authorities: Pavement licences and smoking* - <https://ash.org.uk/uploads/ASH-Briefing-for-councils-on-smokefree-pavement-Licences-June2023-FINAL.pdf?v=1688141820>

sur cinq a commencé avant 15 ans<sup>6</sup>. Cette période entre 14 et 25 ans semble cruciale et devrait être considérée comme une fenêtre d'opportunité pour les actions visant à prévenir l'initiation au tabac. Réduire la visibilité et l'accessibilité des produits du tabac pour les jeunes est donc une priorité pour mettre fin à l'épidémie de tabagisme.

## LES ENFANTS ONT LE DROIT DE GRANDIR DANS UN ENVIRONNEMENT SANS TABAC NI NICOTINE

Grandir dans un environnement sans tabac ni nicotine est un droit pour chaque enfant, conformément à la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE). Deux articles essentiels de cette Convention soulignent le droit à la santé (art. 24) et le droit de vivre, de survivre et de se développer (art. 6), ce qui va au-delà de la simple survie.

Les enfants et les jeunes ont le droit de grandir dans un environnement sain et de devenir des adultes en bonne santé, sans que des substances nocives n'aient d'impact négatif sur leur développement. C'est ce qui incite Générations sans Tabac à mettre les droits des enfants à l'avant-plan de ses campagnes afin de faire en sorte que les générations actuelles et futures puissent grandir sans tabac.

<sup>6</sup> Reitsma, M. B., Flor, L. S., Mullany, E. C., Gupta, V., Hay, S. I., & Gakidou, E. (2021), *Spatial, temporal, and demographic patterns in prevalence of smoking tobacco use and initiation among young people in 204 countries and territories, 1990–2019*, *The Lancet Public Health*, 6(7), e472–e481 - [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00102-X](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00102-X)

## UNE DYNAMIQUE CROISSANTE EN FAVEUR DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC

Générations sans Tabac est un projet belge qui a su générer une belle dynamique depuis son lancement en 2018. Ces dernières années, toute une série d'espaces extérieurs fréquentés par de nombreux enfants sont devenus des environnements sans tabac. En Belgique néerlandophone, le mouvement est déjà solidement ancré: 97% des communes flamandes déclarent connaître Générations sans Tabac, et 82% se sont activement engagées dans le mouvement<sup>7</sup>. C'est un résultat impressionnant, surtout en sachant que la campagne a débuté en 2018 avec seulement six communes pionnières.

En Belgique francophone, Générations sans Tabac a aussi le vent en poupe. Aujourd'hui, quelque 80 partenaires, dont une trentaine de communes, s'engagent dans le projet. Le Hainaut est à l'avant-garde, avec de nombreuses initiatives lancées en collaboration avec l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH). Ces projets variés vont des plaines de jeux et terrains de sport sans tabac aux événements estivaux et aux campus hospitaliers sans tabac.

En 2024, la Région germanophone du pays a également rejoint le mouvement. Toutes

<sup>7</sup> Générations Sans Tabac - Enquête annuelle auprès des administrations locales - <https://generationssanstabac.be/nouvelles/enquete-annuelle-aupres-des-administrations-locales-vraie-notoriete-en-flandre-debut-de>



les communes ont installé une signalisation « Generation Rauchfrei », ce qui montre que l'initiative bénéficie d'un large soutien dans toutes les régions linguistiques.

En quelques années, l'initiative Générations sans Tabac s'est développée pour devenir un mouvement sociétal largement soutenu. Cette dynamique croissante en faveur des environnements sans tabac a aussi encouragé le monde politique à prendre ses responsabilités. Les Gouvernements ont uni leurs efforts à différents niveaux et élaboré ensemble la stratégie interfédérale 2022-2028 pour une génération sans tabac<sup>8</sup>. Cette stratégie comprend une série de mesures qui ont pour objectif d'arriver à une génération sans tabac d'ici 2040. Une mesure phare entrée en vigueur fin 2024 implique l'interdiction légale de fumer dans de nombreux environnements extérieurs. Ainsi, les terrains de sport et plaines de jeux, les parcs d'attractions, les zoos et les fermes pédagogiques sont devenus entièrement sans tabac. Par ailleurs, un périmètre sans tabac de 10 mètres autour des entrées et sorties doit également être respecté pour les écoles, hôpitaux, crèches, maisons de repos, garderies et bibliothèques publiques.

## COMMENT INSTAURER DES ENVIRONNEMENTS SANS TABAC DANS VOTRE COMMUNE

Comme abordé ci-dessus, l'engagement en faveur des environnements sans tabac est essentiel. Cela permet de protéger les enfants et les jeunes contre la fumée de tabac et la vapeur des cigarettes électroniques, mais aussi de contribuer à dénormaliser le tabagisme et le vapotage, ce qui réduit le risque de voir des jeunes devenir dépendants à la nicotine.

Mais quelle est la meilleure approche pour une commune? Quelles sont les mesures à prendre, et que faut-il éviter? Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pratiques pour vous lancer.

### Un plan d'action pour bien se préparer

La mise en place d'un espace sans tabac est plus facile si toutes les tâches sont divisées en plusieurs étapes. En collaboration avec l'Institut flamand pour un Mode de vie sain (*Vlaams Instituut Gezond Leven*, *VIGL*) et le Fonds des Affections respiratoires (*FARES*), un plan d'action concret a été élaboré pour transformer un site en un environnement

sans tabac. Ce plan d'action peut servir de guide pratique lors des premiers préparatifs. Voici un aperçu des différentes étapes de ce plan :

1. **créez une dynamique**: identifiez et consultez toutes les parties concernées (exemples pour un parc: riverains, service en charge de l'entretien...);
2. **analysez la situation de départ**: quelles mesures avez-vous déjà prises? Le site est-il concerné par la législation sur les environnements sans tabac? Y a-t-il des cendriers sur le site?
3. **définissez les priorités et objectifs**: déterminez ce que vous voulez vraiment faire (par exemple un site entièrement ou partiellement sans tabac), et pour quelle date;
4. **organisez des actions**: élaborer un plan d'action concret avec des tâches et des personnes responsables (exemples: installation des panneaux de signalisation, retrait des cendriers, communication via les réseaux sociaux...);
5. **mettez en place les actions**;
6. **évaluez et ajustez**;
7. **cadrez les choses dans une politique plus large** (activité physique, alimentation...).

**Conseil**: vous trouverez sur notre site [generationsanstabac.be](https://generationsanstabac.be) un **plan d'action interactif gratuit** à compléter et télécharger. Vous disposez ainsi d'un plan personnalisé à suivre étape par étape. Notre **toolbox gratuite** reprend aussi le **plan par étapes général du VIGL et du FARES**, qui vous aidera à vous lancer.

**Conseil**: vous hésitez sur les environnements à rendre sans tabac? Toute commune peut suivre la réflexion suivante: **où et à quels moments les enfants et les jeunes sont-ils exposés au tabac?** À la maison, près d'un café, dans un parc, à l'école ou lors d'activités culturelles et sportives... Ces situations renforcent l'idée que le tabac fait partie de la vie quotidienne. La commune peut alors réfléchir aux **lieux qu'elle peut rendre sans tabac pour réduire ces moments d'exposition**. Certaines zones sont déjà légalement sans tabac depuis fin 2024 et doivent être intégrées dans toute politique locale relative aux espaces sans tabac.

### Sensibilisation: la clé de l'efficacité pour les environnements sans tabac

Le soutien du grand public est essentiel pour assurer le bon respect des espaces sans tabac. Des recherches montrent que le public respecte plus facilement les règles s'il comprend pourquoi une mesure a été mise en place. Quand on explique aux fumeurs et aux vapoteurs que l'objectif est de

<sup>8</sup> Service public fédéral Santé publique (2022) - Stratégie interfédérale pour une génération sans tabac - [https://organesdeconcertation.sante.belgique.be/sites/default/files/documents/2022\\_12\\_14\\_strategie\\_interfederale\\_tabac\\_et\\_annexe\\_final\\_fr.pdf](https://organesdeconcertation.sante.belgique.be/sites/default/files/documents/2022_12_14_strategie_interfederale_tabac_et_annexe_final_fr.pdf)

protéger la santé des enfants et d'éviter qu'ils ne commencent eux-mêmes à fumer ou vapoter plus tard, une grande majorité d'entre eux sont disposés à respecter les espaces sans tabac. La plupart ne veulent pas que les (ou leurs) enfants commencent à fumer ou à vapoter plus tard.

Il est donc essentiel d'investir dans la sensibilisation et la communication. Les environnements sans tabac protègent les enfants et les jeunes contre la dépendance au tabac et à la nicotine en faisant du sans tabac et du sans vapotage la norme. Il est important que ce message soit communiqué de manière claire et cohérente.

Voici deux conseils pour communiquer à ce sujet.

### 1. Communication claire et répétée

Communiquez régulièrement le même message clair via différents canaux tels que des affiches, les réseaux sociaux, des newsletters, des magazines... Un dialogue respectueux avec les fumeurs directement sur le site est aussi utile: les personnes qui comprennent la raison d'être de la zone sans tabac sont plus disposées à la respecter.

### 2. Signalisation efficace

Les gens ont par nature un esprit de contradiction. Si quelque chose est explicitement interdit, nous ne sommes pas spontanément enclins à nous y conformer<sup>9</sup>. Voilà pourquoi nous conseillons de ne pas se limiter à un simple panneau d'interdiction, car cela peut susciter une certaine résistance. Sans des indications pour expliquer pourquoi il est possible ou non de fumer ou de vapoter à certains endroits, certaines personnes se sentiront attaquées et stigmatisées, et seront donc moins enclines à suivre la mesure.

Le choix du type de matériel de signalisation est donc primordial. Le matériel de Générations sans Tabac a été conçu pour indiquer de manière claire et directe qu'un site est sans tabac afin de protéger les enfants et les jeunes. Ces panneaux sont aussi de plus en plus utilisés, ce qui fait que le public les reconnaît davantage et réalise aussi plus rapidement que le site est sans tabac.

**Conseil:** découvrez notre toolbox gratuite avec divers supports de communication (notamment des publications pour les réseaux sociaux, des fiches avec des arguments pour expliquer pourquoi un site est sans tabac, des modèles de courriers,

etc.) et du matériel de signalisation téléchargeable gratuitement, que vous pouvez imprimer et afficher vous-même.

**Conseil:** vous avez besoin de matériel de signalisation prêt à l'emploi? Rendez-vous sur notre boutique en ligne: vous y trouverez des panneaux, des drapeaux, des autocollants, des gadgets...

**Conseil:** vous aimeriez proposer une formation à vos collaborateurs ou équipes pour les aider à aborder le sujet des espaces sans tabac avec les fumeurs et vapoteurs? Contactez-nous et nous examinerons dans quelle mesure l'organisation d'une formation dans votre région est envisageable.

**Conseil:** vous pouvez également relayer des campagnes comme Buddy Deal (v. <https://buddydeal.be/fr/>) via votre site web ou vos réseaux sociaux, afin de montrer que le soutien à l'arrêt du tabac fait partie intégrante de votre politique pour une génération sans tabac.

### Comment faire connaître les environnements sans tabac

Outre la diffusion d'informations via les réseaux sociaux ou des courriers, il est recommandé d'attirer l'attention sur les espaces sans tabac de manière visible et positive. De nombreux partenaires et communes organisent des actions créatives, des moments festifs ou des initiatives symboliques afin de montrer leur engagement en faveur d'une génération sans tabac.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées concrètes qui ont déjà souvent rencontré un beau succès dans la pratique.

### 1. Impliquez les enfants et les jeunes

Une approche particulièrement efficace consiste à donner la parole aux enfants et aux jeunes. Lorsqu'ils s'expriment eux-mêmes, le message gagne en force et en crédibilité: le public est davantage réceptif à leur appel, lorsqu'ils expliquent clairement pour qui les environnements sans tabac sont conçus et pourquoi ils sont essentiels. Des initiatives telles que l'implication d'un conseil communal des enfants ou d'une école locale peuvent y contribuer.



<sup>9</sup> The Decision Lab - Reactance theory - <https://thedecisionlab.com/reference-guide/psychology/reactance-theory>



Un bel exemple a été mis en place par la Commune de Dour, qui a multiplié les efforts de sensibilisation dans les quartiers où se retrouvent de nombreux enfants et jeunes. En collaboration avec des partenaires locaux, plusieurs plaines de jeux et lieux de rencontre ont été transformés en environnements sans tabac. Des journées de sensibilisation festives organisées dans les parcs ont permis de mettre les enfants et les jeunes en avant, notamment au travers d'animations créatives, de messages ludiques et d'affiches qu'ils ont eux-mêmes développées.

## 2. Transformez une signature ou inauguration en moment festif

La signature (festive) de la charte de Générations sans Tabac ou l'inauguration officielle d'un espace sans tabac est une excellente occasion de montrer l'engagement de votre commune ou organisation. En faisant de cet événement un moment spécial, par exemple avec un ruban à couper, une petite cérémonie d'inauguration ou en invitant la presse, vous toucherez un large public d'un seul coup.

L'action menée par le Centre hospitalier régional Sambre et Meuse (CHRSM) à Namur est un bon exemple. Le 31 mai 2024, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'hôpital a organisé une conférence de presse pour inaugurer ses nouvelles zones sans tabac. Grâce à une signalisation claire aux entrées et sorties et une attention toute particulière pour les lieux fréquentés par les enfants (comme la plaine de jeux du service de pédiatrie), la politique antitabac est devenue concrète et claire dans l'esprit des visiteurs.

## 3. Profitez des occasions telles que la Journée mondiale sans tabac (31 mai)

Comme le montre notre dernier exemple, la Journée mondiale sans tabac (le 31 mai) est une excellente occasion de mettre en avant un environnement sans tabac. Cela peut aller d'une petite action sur le site lui-même, jusqu'à une campagne de communication via les réseaux sociaux ou des canaux de communication locaux.

**Conseil:** Générations sans Tabac organise chaque année une action à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, et nous allons renouveler l'initiative cette année. Le 31 mai, nous allons célébrer



**ARRÊTEZ DE FUMER EN MAI  
AVEC LE SOUTIEN D'UN PROCHE**

[→ INSCRIVEZ-VOUS](#)

fondation  
contre  
le cancer 

cette journée de manière festive en invitant tout le monde à souffler des bulles !

**Conseil:** besoin d'un peu plus d'inspiration? Vous trouverez sur la page de communauté de Générations sans Tabac de nombreux exemples inspirants d'actions organisées dans d'autres communes et organisations. Des filtres permettent une recherche ciblée et adaptée à votre contexte (école, soins, administration locale) ou au type d'initiative.

### Implication et soutien des fumeurs

Rendre des environnements sans tabac nécessite le soutien de votre public et une bonne collaboration, y compris de la part des fumeurs et vapoteurs. Il leur est demandé de montrer l'exemple et de toujours fumer ou vapoter hors de la vue des enfants.

Mais en parallèle à ces efforts demandés aux fumeurs et vapoteurs, les zones sans tabac leur offrent également des avantages. Il ressort des enquêtes que deux fumeurs sur trois souhaitent arrêter<sup>10</sup>. Les environnements sans tabac aident les fumeurs et vapoteurs à prendre conscience de leur dépendance et peut-être à envisager d'essayer d'arrêter. Les (anciens) fumeurs et vapoteurs confient aussi que les environnements sans tabac les aident à éviter les rechutes<sup>11</sup>.

Comme les environnements sans tabac aident la réflexion des fumeurs et vapoteurs, il faut profiter de ces moments pour les informer à propos des options d'accompagnement pour arrêter de fumer. Des études<sup>12</sup> montrent que cela renforce l'adhésion au concept d'environnements sans tabac, mais aussi le respect de ces zones. Il est donc d'autant plus pertinent pour les communes de privilégier cette approche.

En tant que commune, vous pouvez améliorer la visibilité et l'accès aux options d'accompagnement pour arrêter de fumer de différentes manières:

1. mentionnez cet accompagnement sur les sites sans tabac ou dans les zones fumeurs: Générations sans Tabac a par exemple intégré des références à Tabacstop sur le matériel de signalisation destiné aux zones fumeurs. Grâce à cet accompagnement téléphonique de qualité pour arriver à arrêter, les fumeurs reçoivent des

informations et, s'ils le souhaitent, ont accès à un accompagnement professionnel gratuit;

2. organisez des séances d'information sur l'arrêt du tabac avec un tabacologue: tabacologues.be reprend tous les tabacologues disponibles à Bruxelles et en Wallonie;
3. informez votre public sur les campagnes pour aider à arrêter de fumer, comme Buddy Deal, une campagne de la Fondation contre le Cancer qui met les fumeurs et les vapoteurs au défi d'arrêter de fumer au mois de mai, avec le soutien d'un buddy. En soutenant ou en promouvant activement de telles initiatives, les communes renforcent leur politique en matière de tabac et améliorent l'accès à un bon accompagnement pour arrêter de fumer.

## Le nouveau site de Générations sans Tabac vous met sur la voie pour créer des environnements sans tabac

1. Vous allez créer un espace sans tabac? Utilisez le plan d'action interactif gratuit. Suivez toutes les étapes puis téléchargez votre plan personnalisé.

2. Besoin de matériel? Découvrez la toolbox gratuite! Elle contient des plans d'action, du matériel de communication, du matériel de signalisation téléchargeable gratuitement, du matériel de bricolage...

3. Vous voulez utiliser le matériel de signalisation de Générations sans Tabac? En plus du matériel téléchargeable gratuitement de la toolbox, nous proposons du matériel prêt à l'emploi sur notre boutique en ligne ([www.generationssanstabac.shop/fr](http://www.generationssanstabac.shop/fr)): panneaux, gadgets, flyers, drapeaux...

4. Vous cherchez de l'inspiration pour créer des espaces sans tabac ou lancer une action? Vous trouverez sur notre page de communauté toute une série d'exemples pour vous inspirer, et vous pourrez vous aussi partager votre initiative et mettre votre commune à l'honneur.

<sup>10</sup> Fondation contre le Cancer - *Tabagisme: un luxe à combattre* - <https://cancer.be/ressource/tabagisme-un-luxe-a-combattre/>

<sup>11</sup> Rookvrije Generatie (2023) - *Hoe rookvrije omgevingen rokers kunnen helpen* <https://www.rookvrijegeneratie.nl/artikelen/hoe-rookvrije-omgevingen-rokers-kunnen-helpen/>

<sup>12</sup> Générations Sans Tabac - *Comment arriver à une politique locale efficace en matière de tabac* - <https://generationssanstabac.be/nouvelles/comment-arriver-une-politique-locale-efficace-en-matiere-de-tabac>